

<本刊訊> 這個月的居服員聚會我們請來慈濟大學社工系萬育維副教授和媽媽們談照顧者的自我照顧，照顧老人是經驗累積貴於專業知識的，講師從自己照顧母親的經驗出發討論了居服員、家屬、老人三者之間的微妙互動（在這三人的國度裡，常常是其中兩者連成一幫，對付剩下的那個人，並且像大風吹一般角色常常輪替）；還有倫理價值觀的兩難（面對個案肢體或言語上的騷擾，應該如何因應；自己的媽媽有黃昏之戀你會接受嗎？）。其實許多令人不知所措的狀況，設身處地從老人的生命脈絡想一想，就比較容易以一笑置之的態度去寬容。



講師萬育維（中），口袋裡總有許多趣味橫生的小故事。



認真上課的媽媽們。

## 訊息看板

1. 我們需要你！居家關懷協會需要你一起加入關懷老人的行列，我們每個禮拜一次義務性至老人家中關懷訪視，為他們清潔環境、陪伴聊天、備餐、復健，若想要更進一步地投入，歡迎加入照顧服務員的培訓課程，結業後領有政府核發的合格服務員證照，可以承接台東縣政府的居家服務業務，並領有居家服務鐘點費用。如果你對義務性老人關懷訪視有興趣，請和協會或各村組長聯絡。如果你對照顧服務員培訓有興趣，請至協會填寫資料，累積一定人數後將行開課。

### 各村組長聯絡電話、老人訪視時間

紅頭村 邱銀花 731639 每星期六上午8：00  
野銀村 呂南花 732899 每星期六下午3：00  
東清村 施花蘭 732822 每星期日下午2：00  
朗島村 謝娥花 732386 每星期五上午9：00  
椰油村 曾金蘭 732179 每星期一上午8：00  
漁人村 顏雲丹 732612 每星期日下午2：00

2. 紀錄片「面對惡靈」將於高雄市電影圖書館放映。這是由高雄市婦女新知協會舉辦的〔台灣女導演紀錄片專題〕  
放映時間：3/13(六)PM7:00-PM:900 / 3/19(五)PM7:30-PM8:30  
活動網址 <http://home.pchome.com.tw/movie/maggie2cc/intex.html>

3. 為了節約資源與郵費，協會每月出刊的簡訊也會同時以電子報的方式從網路上寄出，希望日後收到電子報的會員請e-mail您的電子信箱住址至協會信箱：kokai@esafe.com.tw

4. 目前協會居家服務所需物資為鬆緊帶的休閒長褲、單腳拐杖、洗衣粉。

捐款者芳名錄 93年1月份

王素蘭12,000	呂友熾10,000	陳祥光10,000
蔡宜杰 6,800	林玉梅 5,000	曾惠珍 4,000
林逸菁 3,000	王怡文 3,000	謝智謀 2,000
范金菊2,000	林慧端2,000	曾俊欽 2,000
郭育妍 2,000	黃碧妹 2,000	江春桂 2,000
楊文忠 1,300	陳品璇 1,200	陳思蓉 1,000
張淑蘭 1,000	陳盈真 1,000	潘明月 1,000
蘇瑞芳 1,000	黃英碩 1,000	余本隆 1,000
陳思蓉 1,000	林先和 1,000	姜振華 1,000
徐碧霞 1,000	江淳淳 1,000	孫毓麟 800
康玉佩 600	林奕聰 500	黎佩芳 500
陳惠芬 500	張萬來 500	盧幸娟 500
林生農 500	黃橋聲 500	高炳棋 500
善心人 500	王政友 500	蔣序智 500
楊媛婷 500	呂美娟 500	吳達平 500
李珮寧 500	蔡佳瑄 500	張建民 500
林佳樺 500	潘振雄 300	黃麗玲 300
曾文珍 300	范愛嫻 300	黃兆甫 300
陳威志 300	吳文川 300	李樹根 300
胡昌國 300	劉玉芳 300	廖慧玲 250
張烈堂 200	李清文 200	蘇玲瑤 200
陳淑貞 200	吳美枝 200	孫孝洋 200
蕭慈恩 100		

物品捐助(93年1份)

何琬容	衣物3箱
洪明蕙	衛生紙1箱 米54斤
屏東科技大學 技職教育中心	衣物6箱
李素月	衣物1箱
何撒娜	衣物1箱
蕭惠敏	衣物1箱
蘭嶼機場販賣部	物資1批
葉小卉	衣物2箱
善心人	衣物1箱

朗島小站募款專案自92年8月~93年1月  
 捐款收入：88,350 支出：83,912

<遇見~天使的愛在蘭嶼> 文/楊婕妤(慈濟大學社工系)

陽光照耀的週末，我再度踏上了睽違半年的美麗島嶼，與我敬愛的萬育維老師一同帶著臉上難掩的興奮之情，來和協會居服員、工作人員展開一場「居服員的心理健康與自我照顧」的經驗分享。

在萬老師生動活潑的分享中，我的記憶也慢慢被拉回到半年前~一個從未到過蘭嶼的女生、背著簡單行囊、懷著忐忑及一股傻勁來到這陌生的島嶼，不為了別的，只為了蘭嶼的老人而來，老人在許多族群中往往是最不受重視的，若說小孩是人生的開始、中年是人生的顛峰，而老人.....似乎代表著盡頭，我覺得老人與小孩僅有一線之隔的差異，同樣需要細心關懷和照料。因為文化、居住型態的差異，讓蘭嶼老人的問題及因應方式都不同於台灣本島，相對的，居家服務員所要面臨的困難也不盡相同，這次老師特別針對居服員的心理健康與自我照顧來當作主題，目的是希望居服員在不斷付出的過程中，也能偶爾停下腳步充實自己、關心自己，不要在持續服務中漸漸疲憊、失去最初時的動力。

在蘭嶼實習時，「尊重」是一個令我受益良多的學問，老人即使行動不便、心智不清、視力不明.....，我覺得尊重仍是必須的，尊重不單單是幫他清理居住環境，不單單是給予關心，尊重亦是體諒老人獨居的心情、尊重是在服務後還能感謝老人才會讓自己有這個服務的機會、尊重是能明白老人面對事情總是念舊，尊重是讓老人自己決定自己想過的生活，尊重是不以自己的主觀來強迫老人作改變。蘭嶼的老人大多有自己的

堅持與生活方式，我想，這沒有所謂對錯的問題，只希望蘭嶼的老人都能在協會的協助下，更愉快、更受重視地生活著。

感謝蘭嶼有一群願意為老人付出愛的天使，感謝有機會能和老師結伴同行，我們都因為此行而深深感動著，我仍清晰記得那個星期日的清晨，與老師在東清村的天主教作彌撒，傳教士（淑蘭的父親）為我們在額頭上劃上十字架，給予我們更多的勇氣與堅強，當然我也希望，天主的愛能讓蘭嶼的老人在大家的愛中更快樂地生活著，感謝。

---