

劃撥帳號：
06666150
戶名：台東
縣蘭嶼鄉居
家關懷協會
登記字號：
府社行第
88144379號
電 話：
(089)731641

地 址：台
東縣蘭嶼鄉
紅頭村36號
負責人：謝來
玉
網址：[www.
esafe.com.
tw/kokai/
電子信箱：
kokai@esafe.
com.tw](http://www.esafe.com.tw/kokai/)

35期

< 本刊訊 > 九十三年優良志工、會員表揚活動

為了替認真照顧老人的志工加油打氣，協會於四月舉辦了志工表揚活動。優良志工的評鑑方式是由各村組長和協會工作人員針對每位志工各項服務事務的表現加以評分。評分項目有：關懷訪視老人的出席率、參加每月進修課程的次數、與老人的互動關係、協助協會活動或老人日常生活問題的主動性。全鄉共有十三位優良志工，她們的名字分別是：呂西美、江清媚、黃堅里、謝玉蘭、施彩蘭、張?香、曾金蘭、鍾志治、施月里、蘇瑞芳、謝施梅玉、邱銀花、朱小燕。全鄉得分最高的是呂西美，選為92年度的最佳志工。椰油志工鍾志治是協會唯一的男性義工，服務態度十分主動，每次開會上課並不避諱他是唯一的男性且非常積極地參加，選為特別貢獻志工。



大家在活動中同唱以傳統古謠編曲的會歌。



最佳志工呂西美接受理事長謝來玉的頒獎。

< 本刊訊 > 居服員教育訓練課程--壓力紓解一日營在活動多多的星期六圓滿落幕

六月五日我們舉辦了壓力紓解一日營，在各式肢體的聲音的遊戲中探索自己身體和內心的聲音。開朗的志工媽媽們身體結實強壯，聲音也十分有力量。在勞動生活的訓練下，下肢尤其柔軟有力。透過一些簡單的按摩，大家有機會感受到人和人之間藉由肢體接觸單純地給予和接受。透過痛苦和過癮並存的伸展運動，也可以察覺到自己身體不常活動到的陌生領域或者一些累積了運動傷害的部位。



此次上課的講師是表演藝術工作者謝韻雅，大家正以聲音的傳遞培養團體默契。

訊息看板

1.協會目前所需物資為鬆緊帶褲頭的透氣休閒長短褲、好上手的大抹布(舊衣也可以,但是質料要是吸水性較好的)。

捐款者芳名錄 93年4月份

吳東昆 2000

周黃韭菜100000	馮美珍 20000	楊火爐 10000
范元育 10000	陳祥光 5000	胡瑋 5000
朱玉如 5000	鄭何信禮5000	何姿欣 3000
曾英英 3000	李秀琴 2500	徐佩玉 2000
張麗娜 2000	吳東昆 2000	曾惠珍 2000
劉昭娣 2000	洪毓敏 2000	吳宏基 2000
吳慧娜 2000	林琴齡 2000	林慧端 2000
金愷菁 1300	常執中 1068	宋惠婷 1000
江淳淳 1000	梁珊華 1000	蕭蓓憶 1000
蘇文萍 1000	洪小閔 1000	楊金橋 1000
王金盈 1000	李喬弘 1000	林君霞 1000
張芳祥 1000	柯金村 1000	李美玲 1000
謝煜雯 1000	蔡麗華 1000	潘明月 1000
吳朝鈴 1000	吳秋鳳 1000	陳潔瑩 1000
董清瑞 1000	張淑蘭 1000	劉汝潔 1000
林先和 1000	徐碧霞 1000	余本隆 1000
林邁 1000	溫碧芳 995	孫毓璘 800
黃彥瑜 500	陳顯銘 500	翁寶桂 500
李盈盈 500	吳達平 500	王曉文 500
林佳樺 500	林雅玲 500	廖國柱 500
張耘睿 500	張耘誠 500	宇得國際公司 500
蔡昆城 500	林孟嫻 500	蔡麗蘭 500
善心人士 500	賴國慶 500	陳惠如 500
黃橋聲 500	盧幸娟 500	張建民 500
賴靜珊 500	高鈺雯 500	林生農 500
台北促進會 500	張逢益 500	林俊位 500
古芳瑄 500	許丕修 500	趙玲宜 500
林福盈 500	黃柏翔 500	王政友 500
臧世芳 500	張雲霞 500	呂林冠 300
彭陳金牌 500	李樹根 300	葉連發 300
葉淑秀 300	黃應富 300	胡昌國 300
蘇瑞芳 300	黃兆甫 300	范愛嫻 300
曾文珍 300	黃麗玲 300	王惠麗 300
林怡萱 200	陳至瑩 200	王慧君 200

賴杏滿 200	施李春秋 200	陳淑貞 200
李清文 200	李建森 200	張烈堂 200
施佩雲 200	楊峻亭 200	黃耀庭 200
劉明宗 200	羅四維 200	許靖芳 200
吳惠珠 200	蘇姵媛 200	黃天龍 100
陳孟宜 100		

物品捐助(93年4月份)

東海大學建築研究所	衣物7箱
台北市北投扶輪社	衣物8箱
崙德儀器股份有限公司	護理用品4箱
屏東科技大學技職中心	衣物1箱
葉哲嘉	棉被1箱
謝依伶	棉被1箱
曾金	衣物1箱
邱美瑩	棉被7箱
蔡淑娟	小孩衣物1箱

愛乾淨的akes /劉欣怡（慈濟大學人類所）

住在野銀舊部落的「愛乾淨akes」是個笑容滿面的寡婦，她的宅地上有傳統式四門主屋、水泥做的涼台與工作房。工作房平常作為民宿提供遊客住宿，akes夏天跟冬天都住在四門主屋，akes將住所打掃的非常乾淨，夏日期間時常可以看akes與幾個同為寡婦身份的akes在涼台乘涼、聊天、吃檳榔。每次見到akes她都會用手捧著她的臉，要我不要一直看著她滿臉的皺紋，我趕緊搖搖頭跟她說：沒關係，您一點都不老。Akes平常很愛唱歌，也很會講神話故事，活靈活現的故事場景每回都讓我神遊蘭嶼。

「愛乾淨akes」把居家環境打掃的很乾淨，日常用品跟衣物收拾得很整齊。我們看到akes在準備檳榔時，她非常細心的切好老籐、用石頭慢慢擣碎檳榔，接著把一個個檳榔收好在檳榔盆裡，等到要食用時才配上白灰，一點兒都不馬虎。協會義工問到akes如果一個人在涼台時會不會很無聊，akes回答說：其實我可以去山上，但是我昨天有去山上，很累，所以我今天要休息，如果我很無聊我就去跑去我的芋頭田那裡，孫子的田地我也在除草。有時會看到akes獨自推著手推車緩慢的走到路旁的田地去除草，akes表示已經習慣沒事的時候要到田裡來看看走走，不然一直待在家裡像生病的人一樣。雖然akes的年紀是野銀部落第二年長的，但她仍像多數的老人一般只要還能走動他們多半都不喜歡整天待在住處，喜歡到田裡從事簡單的農務。

Akes的先生很早就過世，生育三個女兒，而女兒們生育好幾個女兒，卻只有一個兒子存活，akes的先生在生前認為由於在工作房內雕花是達悟族人視為過於自傲的表現，因此導致家裡男丁不旺，只剩下一個男丁。因為「愛乾淨akes」有能力自理生活，還可以到處走動，協會義工多半是來陪伴akes聊天、聽老人家講故事，偶而會拿愛心麵包給akes，不太需要協助akes做環境清潔、家事服

務等工作，akes的女兒也表示很接受義工對母親的探訪，但是女兒特別交代義工不要幫她的母親洗衣服，這樣的事情是她身為女兒應該做的事。義工探視「愛乾淨akes」都可以聽到很多她年輕時候的生活、神話故事、達悟古謠，甚至日本歌曲，對部落最近發生的事也略知一二，其見聞也是義工們請教的對象。

摘錄自劉欣怡2004年的論文'蘭嶼達物照護關係與社會界線的建構-護理人類學的民族誌研究'(未出版)
