

蘭嶼鄉居家關懷簡訊第四十期 93年12月15日出刊

登記字號：府社行第88144379號 劃撥帳號：06666150 戶名：台東縣蘭嶼鄉居家關懷協會
電話：(089)731641 地址：台東縣蘭嶼鄉紅頭村36號 負責人：謝來玉
網址：www.esafe.com.tw/kokai/ 電子信箱：kokai@esafe.com.tw
本協會接受聯合勸募補助一名人事費



< 本刊訊 > 93年11月20日志工媽媽按摩一日營

今日的課程我們請來資深芳療師來教大家如何自我按摩、緩和酸痛。下午則是學習如何為長期臥床病患做全身按摩。大家藉這個機會學習關心、照顧自己的身體,也初步地了解各式的草藥、植物對身體有和療效。除了按摩之外,志工媽媽們也有各式的疑難雜症,如肚子上老是動來動去的肥肉怎麼消下去、媽媽們把小孩的剩菜剩飯解決後,飯後喝什麼可以去除油膩? 後來課程在非常舒服幾乎要睡著的互相按摩之中結束,完成了媽媽們和芳香療法的第一次接觸。



大家正在學習如何自我按摩頸部、緩和酸痛。



講師示範如何?臥床病人身心並用地按摩。

訊息看板

2. 93年度尚未繳交會費的會員們, 繳會費囉! 我們的常年會費是500元, 大家可以上班時間到辦公室繳交或者委託工作人員轉交。
3. 招募義工! 我們有以下的事務需要大家的協助: a. 幫助協會業務, 如整理二手衣物、支援大型活動、清潔環境、協助行政業務等。 b. 訪視個案: 特別是家中髒亂需要大家一同清理的個案、或者是需要聊天陪伴心靈支持的重症病患。 c. 熟嫻母語, 陪同醫護人員訪視個案並協助雙方溝通互動。 d. 個案住宅修繕、水電、木工等技術性勞力。 e. 老人聚會、大型活動等團康活動帶領。 f. 課程規劃、經驗分享: 助人工作/安寧照顧/照顧者壓力紓解等相關主題。
4. 協會現在很缺讓老人家穿脫方便的鬆緊帶裙子、褲子, 家中若有這樣的舊衣歡迎捐給蘭嶼的老人。