

蘭嶼鄉居家關懷簡訊第四十九期 94年11月15日出刊

登記字號：府社行第88144379號 劃撥帳號：06666150 戶名：台東縣蘭嶼鄉居家關懷協會
電話：(089)731641 地址：台東縣蘭嶼鄉紅頭村36號 負責人：謝來玉
網址：www.esafe.com.tw/kokai , www.kokai.org.tw 電子信箱：kokai@kokai.org.tw

本協會接受聯合勸募補助一名人事費



< 本刊訊 >

教育訓練：

如何與老人的家屬溝通與建立關係

8月份協會邀請位在宜蘭的阿寶教育基金會執行長何立博先生分享一些與老人及個案家屬相處的溝通技巧。

在蘭嶼工作確實很需要溝通的技巧與藝術，尤其是協會的工作，居服員身為部落成員的一份子，要面對受照顧的老人家及他們的孩子，溝通上有很多技巧，包括：1.將案家的資料保密，2.發揮同理心，3.傾聽，4.重視雙向溝通，以及居服員對老人的服務是尊重而非取代，這些觀念都是我們需要學習的。



九九重陽節活動

今年蘭嶼的秋天有些不同的活動出現！協會第一次舉辦九九重陽敬老活動，邀請島上40多位長者聚在一起，許久不見的老朋友相見，相互問候：「原來你還活著呀，我們都老了呢！下次不知何時相聚？」



老人(rarakeh)在蘭嶼傳統上是智慧的象徵，他們豐富的生活經驗悄悄的寫在老人家的臉龐，與曾經結實但現在卻鬆垮的肢體上，但是勤勞與各種文化知識仍然繼續在老人家的身上承載與傳承。



蘭嶼居家關懷協會希望藉由在九九重陽節的敬老活動將舉辦聯歡敬老活動，邀請蘭嶼島內平日接受居家服務的老人及活動受限而減少社交生活的長者，讓老人家坐

遊覽車環島、敘舊，並在活動會場從事靜態的文康活動，包括傳統陶土製作、傳統結網等，讓老人家能將其生活的智慧風華再現，恢復老人家的自尊與自信，同時增進人際間的接觸。



協會在活動中也播放協會平時的業務服務照片，與老人一同分享與觀賞協會工作人員與照顧員相處的點點滴滴，會中也安排靜態的團康活動，以及發送敬老紀念品，讓老人家在九九重陽敬老的活動中，感受到溫馨的過節氣氛。



暑期志工心得分享

暑假期間許多青年學子會到蘭嶼從事旅遊，享受蘭嶼島美麗的山與海，但也有台灣的大學生選擇到蘭嶼卻放棄玩樂的機會，反而到居家關懷協會當一週的義工，讓協會的辦公室煥然一新！

麟雅與稚情兩位七年級美少女的青春氣息,讓我們也充滿活力與創意！感謝她們的服務熱誠。

.....

稚晴志願服務分享：2005/08/01-08/05

無法相信，我的夢想成真了，感謝主！幸運的我順利踏上蘭嶼的土地，來到了在資訊生活中看似鄰近，事實上卻是從台北需要花上十一個小時才可到達的

蘭嶼居家關懷協會。

在這裡我看到了謙卑、單純的真心、全心、甘甜的果實，是台灣生活中早已失去的珍貴純樸資產，因此這是我最大的收穫 找回我起初的愛心、最真的心！沒有特別的原因，就是看到需要而服務而工作、看到自己的不足就馬上補足、盡自己的力量做到最好、沒有抱怨，所有的一切都是為了島上的長輩們，想幫助他們改善生活而每天辛勤的工作著，在妳們身上，都有上帝派來的小天使影子喔！



而且看到了妳們在社工專業上的認真學習，我真是慚愧，從高中就夢想成為一名社工的我，在大學學習中，遇到瓶頸還想就此放棄，但我感謝，在我走過較幽暗的路程中，總有一隻手和小天使來給我力量、活力，而妳們，就是我的小天使，讓我又用了不一樣的眼光與態度看待社工專業，原本一直以為社會工作在這裡是很沒有用的專業，而所有第一線工作應該是護理專業，在這裡我應該會幫不上



什麼忙，但很意外的，發現妳們除了工作以外，每天都還要加修社工的課程，為妳們感到心疼是要如此的辛苦，可是也啟發了我要更努力的在我的課業上，未來把所學的像妳們一樣，社工的最初目的：助人自助！



只要一想到短暫的志願服務旅程即將畫上句點，就感到不捨，不敢打包票明年這時候一定再來訪，但是，只要妳們沒有被我嚇到，有機會一定再回來，期許自己成為協會永遠的志工，協會有需要女工的，我一定第一個報名

且報到喔！不要懷疑，蘭嶼居家關懷協會就是有這樣子的魅力！謝謝妳們願意給我機會，來這裡大開一下眼界，與妳們有短暫的同工機會，這一星期天天我都好開心，特別喜歡與妳們晨更，分享神的話語與恩典，我一天比一天越愛這美麗的小島和妳們！謝謝妳們的接待與接納！來協會如果沒有如願達成期許中的自己可以成為祝福那也尚可接受，只希望沒有幫倒忙，給妳們貼麻煩。最後，我也該回到我台中的工作崗位與學校囉！多更多的不捨都轉換成禱告，願愛妳們的天父天天加恩典與力量給妳們，每一天從新得力，工作中充滿喜樂，越服事越甘甜喔！相信幸福的蘭嶼居民都要因妳們得到屬天的祝福！

一定會很想念妳們的稚晴

*編者按：我們也很感謝妳的熱心與祝福，也謝謝妳協助寄發簡訊！

--	--

訊息看板

協會目前的需求

1. 徵二手涼被、枕頭、鬆緊帶裙子與褲子
2. 急徵中號或M號成人紙尿布
3. 薄外套、薄襯衫
4. 適合老人食用之營養品
5. 其他物資募集，請見協會網頁

[http:// www.kokai.org.tw/material.htm](http://www.kokai.org.tw/material.htm)

募款

目前協會正籌募“興建老人聚會所”暨總站的基金，我們想營造一個適合且專屬蘭嶼老人的活動空間，並期望將來會發展成-老人日托 長期照護安養中心。

捐款方式：

劃撥帳號：06666150

戶名：台東縣蘭嶼鄉居家關懷協會

指定捐款項目：老人聚會所暨協會總站

信用卡線上捐款、網路銀行捐款、扣款授權

請見協會網頁 <http://www.kokai.org.tw> 捐款方式。

94年 8-9月份 捐款者芳名錄

謝天渝	20000	謝佳妤	1000	吳佑呈	1000
吳培填	20000	謝京陸	1000	王淑萱	1000
丹力公司	13240	賴靜珊	1000	王政友	1000
陳靜容	11600	蔡信忠	1000	方劉金葉	1000
呂友熾	10000	潘明月	1000	方秀錦	1000
張永整	8000	趙仁達	1000	彭陳金牌	800
曾芸樺	6000	綠樹公司	1000	葉瓊瑤	600
林慧端	6000	廖逸文	1000	楊順程	600
王素蘭	6000	楊慧芬	1000	楊家芬	600
善心人士	5000	楊火爐	1000	黃麗玲	600
陳建中	5000	黃碧妹	1000	黃英宗	600
丹力公司	4644	黃昕怡	1000	黃彥瑜	600
曾芸樺	4000	游巧妃	1000	陳育慧	600
余漢謀	4000	曾惠珍	1000	胡昌國	600
黃秀月	3000	曾文珍	1000	邱銀花	600
陳慧美	3000	陳蘇芳蘭	1000	林淑娟	600
阿文商店	2592	陳慧娟	1000	利志宜	600
蘇文淳	2000	陳涵秀	1000	王曉文	600
簡志翔	2000	陳昱錡	1000	王惠麗	600
黃敏淳	2000	郭曉綺	1000	王泊勻	600
陳潔瑩	2000	郭瑞真	1000	蘭嶼商店	500
許博學	2000	梁珊華	1000	蘇彥煌	500
曹水香	2000	張慶來	1000	顏朝福	500
洪金耀	2000	張雲霞	1000	顏惠芸	500
邱幸玲	2000	張淑惠	1000	蕭秀竹	500
林先和	2000	張建民	1000	盧幸娟	500
吳慧娜	2000	范金菊	1000	蔡麗蘭	500
吳英代	2000	洪素華	1000	蔡瓊嬌	500
吳東昆	2000	柯台興	1000	葉淑莉	500
余本隆	2000	林麗君	1000	愛心人士	500
孫毓璘	1600	林瑞雲	1000	黃淑惠	500
曾惠珍	1500	林琴齡	1000	陳堅貞	500
施斯祥	1500	林姿伶	1000	張莉鳳	500
林鳳宜	1500	林伶雯	1000	張弘鑫	500
曾淵光	1201	李若寧	1000	林麗君	500
鍾華倩	1012	李美玲	1000	林生農	500
謝鎔聲	1000	李雨青	1000	呂美娟	500
謝璧如	1000	呂毓萍	1000	何姿欣	500
謝鴻連	1000	吳達平	1000	江多利	500
謝秋蘭	1000	吳宏基	1000	王政友	500
游巧妃	450	林俊佑	400	陳林春枝	200
鄭寶彩	400	周建良	400	陳怡靜	200
蔡清水	400	周芮竹	400	陳昱嘉	200
楊寶玉	400	周金火	400	張鳳梅	200
楊麗華	400	杜張金枝	400	張世賢	200
楊晴雯	400	杜國明	400	翁資奇	200

楊琇梅	400	李建森	400	徐睿謙	200
楊陳愛	400	吳羅鳳妹	400	徐萱庭	200
楊海平	400	吳香葶	400	徐林淑裡	200
楊峰松	400	吳冠廷	400	徐四福	200
楊秋花	400	吳志山	400	姚淑芬	200
楊居住	400	朱樹熙	400	姜書良	200
黃曉珊	400	王慧君	400	林敏慧	200
黃彥銘	400	王秋敏	400	林敏玉	200
黃妙璇	400	邱旭蓮	360	李樹根	200
陳鄭研	400	蘇奕璇	300	李明翰	200
陳素珠	400	蔡銘珠	300	李明穎	200
陳香蘭	400	葉連發	300	李世璿	200
陳金星	400	葉沸灃	300	吳茂清	200
陳宏美	400	陳瓊雯	300	江天義	200
陳弘彬	400	許靖芳	300	劉得浩	100
許靖芳	400	紀玲如	300	楊映雪	100
張淑惠	400	李樹根	300	辜鐘霆	100
張烈堂	400	呂林彪	300	辜鐘毅	100
袁天民	400	賴武梅	200	辜鐘慶	100
翁資奇	400	蔡富文	200	辜鐘瑞	100
洪基源	400	潘旻靖	200	柯憲宗	100
施佩雲	400	潘怡靜	200	呂金妹	100
邱曉華	400	劉冠華	200	朱文宏	100
林慈恩	400	楊順明	200	王楚瑩	100
林晉毅	400	楊國豪	200	黃彥銘	50

94年8~9月份 捐助物品芳名錄

寬譜遠紅外線治療儀1台 寬譜醫學科技公司

李靜芬 CD與物資3箱

林迦鋒 無線電話1支

蔡淑美 衣物1箱

陳淑玲 衣物2箱

陳建芬 衣物1袋

許可欣 電風扇1台

王楚瑩 衣物1箱