



台東縣蘭嶼鄉居家關懷協會簡訊

社團法人（府社行第88144379號）

負責人：張淑蘭 地址：台東縣蘭嶼鄉紅頭村36號
電話：(089) 731641 傳真：(089) 731518
網頁：<http://www.kokai.org.tw/> 電子信箱：kokai@kokai.org.tw
創檢帳號：06666150 戶名：台東縣蘭嶼鄉居家關懷協會

本協會接受聯合勸募補助一人名事費



第67期 96年07月15日出刊



◎如您希望將簡訊改為以電子郵件寄送，煩請用電子郵件通知我們，或者以電話聯絡協會更改資料。◎

長者健康促進活動

樂器交響曲

音樂治療可刺激腦細胞

●摘要自2005/2/17 中央日報 18版廖千瑩報導

報導中謝婉如說明，有歐美的研究指出音樂活動有助於刺激腦波的變化，而老人家的疾病多與腦部有關，如巴金森氏症、失智症、腦中風，都與腦血管、腦神經病變有關，不過，音樂治療是否確有療效，目前只有個案治療，還沒有這方面的科學實證研究。音樂治療課程強調多聆聽、多讚美，過程中會不斷告訴老人家「你好優秀」，讓老人家產生自信，肯定自己的生活價值，心理開心了以後，對身體健康也有助益。謝婉如指出課程中也會安排手語帶動、打擊樂器，讓老人家即興創作，再加上老歌引導，以老人家耳熟能詳的懷舊歌曲，勾起老人家年少時的

快樂回憶，並帶到現在的家人關係當中，改善人際相處。

參考上例的研究報導可以得知音樂活動不但對長者在心身上獲得益處，更能提昇助長人際關係上的互動，為此協會在五月二十六日先從後山三個部落舉辦長者促進活動，主題樂器交響曲，活動過程中看到長者們對樂器的興趣，還吭唱起母語歌來搭配大家的演奏，這樣的組合都是由長者自發內心的情懷而創造出樂器演奏的獨特風格。下期簡訊繼續介紹前山另三個部落在六月份舉辦的長者促進活動—樂器交響曲。(待續)



96年5月

捐款芳名錄



中崙福順宮 管理委員會	20,000	謝男海	1,000	林美君	500
社團法人台中 市西屯慈愛會	10,000	江國桃花	1,000	張嘉雄	500
呂友熾	10,000	趙詠華	1,000	陳天財	500
游巧妃	10,000	陳進貴	1,000	黃裕昌	500
朱玉如	6,000	黃碧妹	1,000	顏芳枝	500
劉素沫	6,000	楊順良	1,000	彭陳金牌	400
鼎鼎(股)公司	5,000	張淑美	1,000	丁小玲	400
陳俊穎	5,000	林先和	1,000	馬淑清	400
黃明毅	5,000	張存薇	1,000	彭陳金牌	400
廖鳳英	5,000	謝宜馨	1,000	邵承基	300
陳祥光	5,000	高鈺雲	1,000	王惠蘭	300
林慧端	3,000	鍾美梅	1,000	胡昌國	300
謝淑娟	3,000	吳炳雄	1,000	陳育慈	300
陳慶輝	3,000	葉信均	1,000	蔡瑞清	300
曾惠珍	3,000	陳俊彬	1,000	陳鶴銘	300
李挺生	3,000	陳虹秀	1,000	謝佳容	300
陳志豪	3,000	褚培琦	1,000	陳靜如	300
陳昭璋	3,000	李惠菲	1,000	許全全	300
吳淑如	2,000	杜方立	1,000	謝明賢	300
余漢謀	2,000	王碧珠	1,000	廖俊宇	300
卓穎秀	2,000	黃敏淳	1,000	陳俊宇	300
林謝梅	2,000	關志翔	1,000	賴雅淑	300
王淑惠	2,000	洪耀文	1,000	林安婕	300
魏梓蘭小吃部	2,000	溫庭艷	1,000	蘭蘭人民團體	200
廖美妹	2,000	王玟琳	1,000	莊志賢	200
戴碧貞	2,000	孫韻琪	1,000	方馨馨	200
陳莉莉	2,000	蔡安琪	1,000	李樹根	200
陳至華	1,212	卡片轉入	888	陳俊銘	200
長庚技術學 院2年專班	1,150	黃美虹	800	陳鍾麟	200
林慧齡	1,000	陳靜容	800	廖漫玲	200
蔡采玲	1,000	孫韻琪	800	柯雪紅	200
高德昇	1,000	謝欣蓉	800	袁天民	200
柯麗君	1,000	無名氏	700	朱樹熙	200
陳聖輝	1,000	陳弘彬	603	王秋敏	200
李妙容	1,000	鄭年興	515	施佩雲	200
王劭達	1,000	鄭旭彥	500	廖昱翔	200
張惠惠文	1,000	陳建宏	500	張淑惠	200
陳明莉	1,000	張弘鑫	500	黃茵茵	200
江莉莉	1,000	王啟禎	500	王錦雲	200
謝景隆	1,000	陳文娟	500	陳語婕	200
吳英代	1,000	吳達平	500	有興實業有限公司	200
翁春敏	1,000	劉建顯	500	曹清珊	200
蕭春蘭	1,000	王政友	500	鄭惠玉	200
陳涵秀	1,000	李鴻明	500	陳繼戎	200
陳秋惠	1,000	蔣慶沂	500	許麗月	200
陳凱成	1,000	吳宏基	500	林玉如	110
胡瑞祥	1,000	陳守德	500	洪陳玉英	100
劉欣怡	1,000	陳慧娟	500	邱景銀	100
吳遠真	1,000	鄭玉娟	500	張怡婷	100
沈海峰	1,000	雷林來春	500	呂麗娟	100
		楊建婷	500	廖國勳	50
		楊文儀	500		
		陳祥貴	500		

捐款芳名錄更正
4月份陳祥貴捐款500

96年5月(依照捐贈日期排序)

捐助物品芳名錄



- 張庭毓-----衣物一箱
- 蘭興加油站-----發票一批
- 林志明-----被物四包、衣物一箱
- 陳珊珊-----衣物一包
- 蔡宜琴-----文具一批
- 宋 崇-----衣物三箱
- 楊鈞樺、楊潔潔-----發票一批、衣物一箱
- 艾柄御-----衣物一箱
- 善心人士-----發票一批
- 黃達全-----枋杖二支
- 蔡佳純-----用品一箱
- 顏孟豪-----發票一批
- 謝光華-----發票一批

四月捐助物品芳名錄更正：柯霜紋捐贈中獎發票一張



復華銀行專案捐款



復華銀行為了拋磚引玉，鼓勵更多人發揮愛心，發起網路捐款「捐愛心、送溫馨」活動，只要憑「晶片金融卡」搭配「讀卡機」就能透過復華銀行的網路捐款平台完成網路轉帳捐款，無論使用那家銀行帳戶皆可捐款唷！您還可以透過網路索取捐贈收據，愛國團體會將收據郵寄到府，供您次年扣抵所得稅之用。

為鼓勵社會大眾發揮愛心，即日起至96年12月底止，凡透過復華銀行網路捐款平台完成單筆達1,500元之捐款，即可免費贈贈由風靡世界的「美國熊熊工作室」所提供、最貴市價達880元的進口絨毛玩偶之只！復華銀行並將針對每筆捐款、不輸金額、亦相對提撥5塊錢給受贈公益團體，讓您的愛心更有價值！

活動網址請至：
https://www.fuhwabank.com.tw/event/Bank_Act2007/Act120070130/index.htm

蘭嶼鄉居家關懷協會 網站專案捐款

蘭嶼鄉居家關懷協會正在蓋屬於老人的聚會所及網站，對大家來說，這是一趟信心之旅，因為老人和長期臥床病患屬於弱勢族群，得到的關注較少。建築材料運費加上船運的費用，比起一般台灣的建設成本更高，募款又不易，所以現在正面臨無以為繼的窘境，極需要各界的幫忙與協助，讓大家可以百元匯集愛心，投注夢想，幫他們完成這趟信心之旅吧！

捐款方式

◎劃撥帳號:06666150

戶名:台東縣蘭嶼鄉居家關懷協會

指定捐款項目:老人聚會所暨協會網站

◎網路銀行線上捐款、信用卡扣款授權

請見協會網頁捐款方式。

<http://www.kokai.org.tw/need1.html>

訊息看板協會目前的需求

- 1.發票、濕紙巾。
- 2.堪用待報廢的貨車一台(用於載運工地所需石材)
- 3.老人照顧相關用品，沐浴用品、醫療用品。
- 4.其他物資募集，請見協會網頁。

<http://www.kokai.org.tw/need2.html>

